



A scuola "in sicurezza"

REGOLE DA SEGUIRE

L'ANNO SCOLASTICO 2020/2021

VADEMECUM STUDENTI

Controlli da fare a casa

- ✓ Controlla la tua temperatura corporea ogni mattina. **Se è superiore a 37,5°C non puoi andare a scuola**
- ✓ Assicurati di non avere mal di gola o altri segni di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. **Se non sei in buona salute non puoi andare a scuola**
- ✓ **Se hai avuto contatto con un caso di CoVid-19 non puoi andare a scuola.** Segui con scrupolo le indicazioni sulla quarantena

Contatti

- ✓ Se la tua famiglia non lo ha già fatto, fa telefonare a scuola per **comunicare quali persone contattare nel caso tu non ti senta bene a scuola:** nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro e ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto

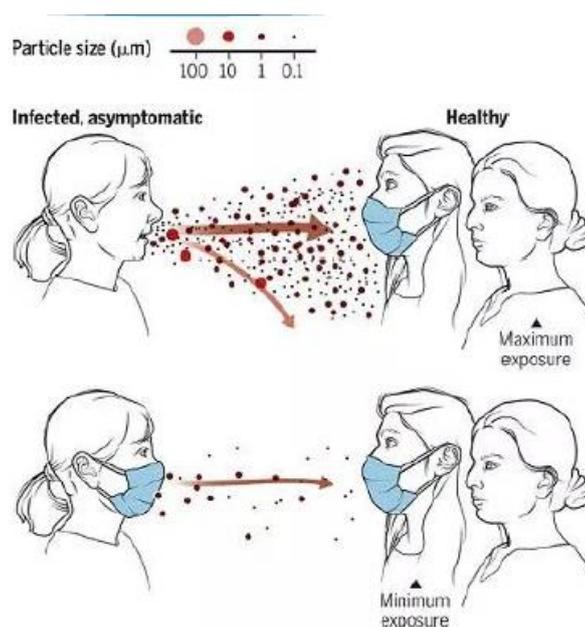
Precauzioni da prendere a scuola

A scuola ricordati di:

- ✓ **Lavare** e disinfettare **le mani PIÙ SPESSO** possibile
- ✓ **Mantenere la distanza** fisica dagli altri studenti
- ✓ **Indossare la mascherina quando non sei al tuo banco**
- ✓ **Evitare di condividere oggetti** con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, cibo, dispositivi, strumenti di scrittura, libri, disinfettante per le mani, ecc....

Perché servono mascherina e distanziamento

- La mascherina è scomoda e non è uno scudo che garantisce l'«immunità» dal virus.
- Ma se la indossiamo nei luoghi chiusi e manteniamo la distanza di sicurezza di un metro, **proteggiamo noi e gli altri** dal rischio di entrare a contatto con il coronavirus.
- **Indossala, ne vale la pena**



La mascherina

- ✓ Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario
- ✓ **Se te la dimentichi, chiedi alla scuola di fornirtene una**
- ✓ Valuta di portare un contenitore per riporre la mascherina quando mangi
- ✓ Allenati a togliere e mettere la mascherina toccando solo i lacci

Trasporti

- ✓ Se utilizzi un mezzo pubblico per andare a scuola (treno, autobus, ecc.) segui queste regole:
- ✓ **Indossa sempre la mascherina**
- ✓ **Non ti toccare il viso** con le mani senza averle prima disinfettate
- ✓ **Rispetta le regole** da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti)
- ✓ **Se vai in auto con altri compagni, devi seguire le stesse regole!**

Ingresso a scuola

- ✓ Presentati a scuola sempre in orario
- ✓ **Utilizza l'ingresso assegnato alla tua classe** seguendo la segnaletica predisposta e **raggiungi subito** la tua aula
- ✓ **Mantieni sempre la distanza** di almeno un metro dai tuoi compagni
- ✓ **Indossa sempre la mascherina!**

In aula

- ✓ Controlla che i banchi siano effettivamente distanziati. Se non lo sono segnalalo al docente
- ✓ **Sanifica le mani** con il liquido disinfettante personale
- ✓ Con la **mascherina indossata**, vai al tuo posto
- ✓ **Evita di condividere oggetti** (penne, libri, ecc.) con gli altri studenti
- ✓ **Indossa sempre la mascherina** quando non sei al tuo posto
- ✓ **Le uscite al bagno vanno ridotte al necessario**

Intervallo

Durante l'intervallo:

- ✓ **Puoi mangiare ma solo seduto al tuo posto**
- ✓ Se porti da casa da bere e/o da mangiare, **assicurati che cibi e bevande siano riposti in un contenitore chiuso** e facilmente identificabile
- ✓ **Mantieni sempre la distanza** di un metro dai tuoi compagni
- ✓ **Indossa la mascherina** a fine intervallo

Regolamento di istituto

- ✓ Ricordati che **violando le regole di comportamento** non rischi soltanto una **sanzione disciplinare**, ma **aumenti anche la probabilità che il virus si diffonda** tra i tuoi amici e il personale scolastico nonché tra i tuoi familiari (fratelli, sorelle, **genitori, nonni**)

Parla con i tuoi insegnanti

- ✓ **Il ritorno a scuola** dopo tanti mesi di didattica a distanza **può essere difficile**: argomenti nuovi, lacune da recuperare, voti più bassi di quelli a cui eri abituato
- ✓ **Parlane con i tuoi insegnanti**: ti rispiegheranno l'argomento una volta in più ciò che non hai capito
- ✓ **La scuola cercherà di supportarti** durante tutto l'anno scolastico per aiutarti a recuperare
- ✓ Se avverti disagio in una situazione come questa è **normale** che capiti, ma è **bene che ne parli** con i tuoi genitori e con i tuoi insegnanti

Hai febbre, tosse o altri sintomi a scuola. Che fare?

- ✓ **Non farti prendere dal panico**
- ✓ **Segnala al docente** o a un collaboratore scolastico che hai sintomi
- ✓ Un referente ti condurrà in **un apposito** locale dove aspetterai che **i tuoi genitori** ti vengano a prendere per **portarti a casa e contattino il tuo medico di famiglia**

Un tuo compagno ha tosse e febbre. Che fare?

- ✓ **Non farti prendere dal panico**
- ✓ **Indossa la mascherina** e digli di **avvertire il docente**
- ✓ All'uscita da scuola vai subito a casa e tieni la mascherina indossata
- Se il tampone del tuo compagno dovesse essere positivo, la classe, **messa in quarantena, seguirà le lezioni a distanza**